**ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ БЫТОВЫХ ОТРАВЛЕНИЙ**

Бытовые отравления у детей занимают одно из первых мест среди несчастных случаев и происходят обычно по недосмотру и халатности взрослых.

Маленькие дети очень любознательны и всё тянут в рот. Оставленные в доступном для ребёнка месте средства бытовой химии, лекарства, мамина косметика могут легко быть испробованы на вкус.

Довольно часто к отравлению приводят игры детей с:

* медикаментами;
* бытовыми чистящими средствами, такими как отбеливатели и порошок для посудомоечной машины;
* садовыми химикатами – пестицидами и приманками для вредителей;
* лакокрасочными изделиями;
* косметическими средствами, краской для волос, эфирными маслами (например, эвкалиптовым маслом) и другими веществами подобного рода;
* алкоголем, включая спиртосодержащие парфюмерные вещества и жидкость для полоскания ротовой полости;
* маленькими батарейками;
* ядовитыми растениями, которые есть в доме или саду.

Чтобы снизить риск отравления ребенка, следуй таким рекомендациям:

* постарайтесь снизить количество опасных химических веществ в доме и дворе;
* храните все медикаменты только в оригинальных упаковках, а также используй дополнительные коробки, которые можно надежно закрыть;
* ни в коем случае не переливайте лекарства, яды и бытовые химикаты в пустые контейнеры от еды и напитков, поскольку это может сбить с толку детей;
* всегда перечитывайте инструкцию на упаковке с лекарственными средствами и бытовой химией, чтобы не нарушать правила их использования и не спровоцировать отравление малыша;
* не следует принимать лекарства в присутствии ребенка – увидев, как это делаете вы, он может захотеть повторить;
* старайтесь не покупать такие лекарства, которые по внешнему виду напоминают леденцы – это сделает их привлекательными для детей;
* во время лечения ребенка крайне важно согласовывать свои действия с другими людьми, которые помогают вам в уходе, иначе вы рискуете дать ему двойную дозу лекарства;
* для детской безопасности уберите все лекарства и ядовитые вещества на самые верхние полки шкафа, на дверцах к которому есть замок с ключом;
* когда к вам приходят гости, обязательно убедитесь, что дети не могут добраться к их сумкам, в которых также могут храниться лекарства;
* старайтесь всегда следить за тем, что делают маленькие дети;
* обязательно выбрасывайте все неиспользованные и просроченные лекарства;
* не держите дома ядовитые растения (молочай, диффенбахия, фикус, плющ, монстера, азалия, цикламен) или разместите горшки в недоступном для детей месте.

**Что делать, если ребенок отравился?**

Если ребёнок отравился каким-то лекарством или ядовитым веществом немедленно звоните по номеру 103.  Во время звонка обязательно держите возле себя упаковку от вещества, которым предположительно мог отравиться малыш, чтобы иметь возможность озвучить его состав.

**Будьте внимательны и осторожны! От вас зависит жизнь и здоровье ваших детей!**